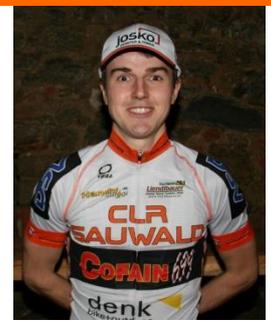


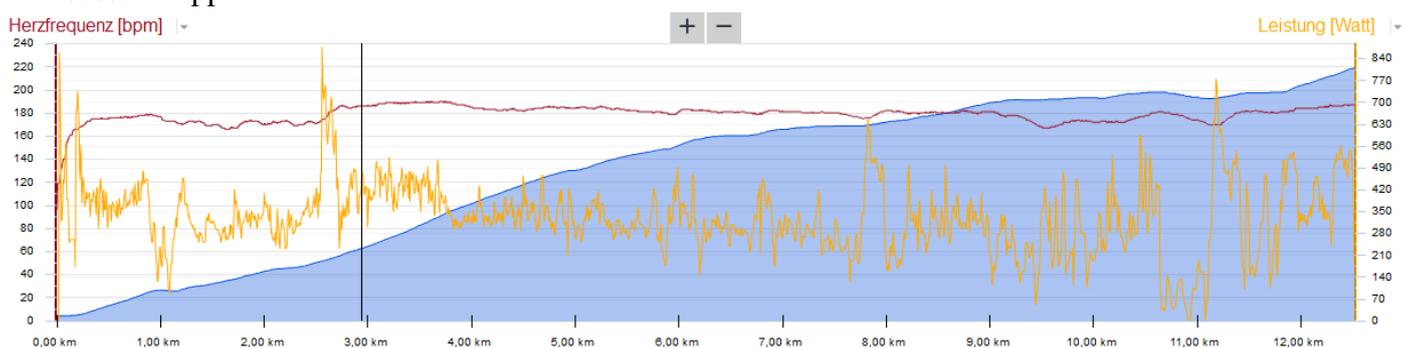
Landesmeisterschaften Berg JKU Linz – Freilichtmuseum Pelmberg

12,5km / 550hm



Rennbericht von Peter Mayr

Zum Auftakt der internationalen Oberösterreich-Radrundfahrt wurde im Rahmen der ersten Etappe die Landesmeisterschaft im Bergfahren durchgeführt. Der Start erfolgte direkt vor der Bibliothek der Johannes Kepler Universität in Linz. Dann ging's gleich mal richtig steil los, aber auf dem ersten Kilometer war es ein Abtasten, keiner wollte so recht Gas geben. Dann kam nach ca. 2.5km die erste Attacke von Andreas Wolfmayr, die jedoch nicht lange dauerte. Dann nahm der aktuell beste Bergfahrer in der Amateurszene, Christian Oberngruber, das Heft in die Hand und fuhr mit unglaublichem Tempo vorne weg. Ich konnte mich mit 2 anderen Fahrern an sein Hinterrad klemmen und schwörte mir: „Das lass ich jetzt nicht mehr aus!“ Da habe ich die Rechnung ohne meine eigene Leistungsfähigkeit gemacht, denn nach ca. 3 min an seinem Hinterrad mit fast 430Watt Schnitt und 188bpm Puls, meldete sich mein Körper in Form eines Einbruchs lautstark zu Wort. Zu dem physischen Einbruch kam dann auch noch die geistige Komponente dazu, als ich langsam meine Felle davon schwimmen sah. Immer größer und größer wurde der Abstand zu den Vorderleuten und ich war einfach komplett niedergeschlagen. Doch nach einigen Beschimpfungen gegen mich selbst, konnte ich mich wieder aufrappeln und fand wieder einen guten Tritt. Zwischendurch hatten mich von hinten weitere Fahrer überholt. Das war dann schon eine Herausforderung, dass alles wegzustecken. Doch nachdem man nur einen Brief aufgibt, rettete ich mich mit den Resten an Kraft, die ich noch in meinen Haxn hatte, ins Ziel und konnte im Amatuerrennen Platz 6 erringen. In der Landesmeisterschaft wurde es schließlich Rang 5. Im Ziel war ich dann einfach nur enttäuscht, aber im Nachhinein bin ich doch zufrieden, denn leistungsmäßig wars dann doch ganz in Ordnung und ich konnte mir ebenfalls nicht vorwerfen dass ich nicht alles versucht hätte. Wenn man um den Sieg mitfahren will, und das ist einfach momentan mein Anspruch, dann muss man einfach das Hinterrad der Besten halten können und ich habe das leider nicht geschafft. Deshalb werde ich weiter hart trainieren, damit das beim nächsten mal besser klappt.



Daten zum Rennen:

- Zeit: 30:00
- Schnitt: 25km/h
- Durchschnittsleistung: 339Watt
- Neues 5min Leistungsmaximum: 410Watt
- Neues 20min Leistungsmaximum: 352Watt
- Durchschnittspuls: 179bpm
- Maximalpuls: 190bpm