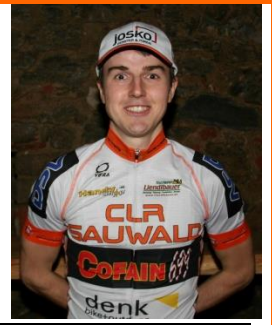


Ringattacke am Red Bull Ring in Spielberg

108km / 1800 hm



Rennbericht von Peter Mayr

Das ein Formel-1 Kurs nicht unbedingt flach ist, erlebten wir am 05.05.2016 am Red Bull Ring in Spielberg. Auf dem ziemlich hügeligen Kurs waren 25 Runden zu absolvieren, was sich insgesamt auf 108km mit 1800 Höhenmetern summierte. Vom Start weg konnte ich mich gut positionieren und war dann nach ca. 30km



auch in einer 5 Mann Spitzengruppe vertreten. Darunter auch 2 Melasan Fahrer (Jenes Team, dass den Amateurrennsport momentan dominiert) weshalb ich mir auch gute Chancen ausrechnete, dass diese Gruppe durchkommt. Permanent am Limit, versuchten wir den Vorsprung zu vergrößern, jedoch wurde hinten im Feld ordentlich aufs Gas gedrückt und niemand Geringerer als Elite Staatsmeister und Katusha-Profi Marco Haller, der das Rennen außer Konkurrenz mitfuhr, führte das Feld wieder an uns heran und so begann das Spiel von vorne. Immer wieder Attacken und schon

wieder war eine Gruppe weg. Leider war ich diesmal nicht dabei, denn diese Gruppe konnte sich deutlicher absetzen. Alle prominenteren Teams hatten einen Mann in der Spitzengruppe und natürlich wurde bei uns im Feld von deren Teamkollegen das Tempo gedrosselt. Leider hatte ich ziemlich viele Körner schon in der Spitzengruppe verschossen, doch ca. 20km vor Rennende versuchte ich auch mehrmals das Tempo, speziell an den Anstiegen zu forcieren. Andere Fahrer sorgten ebenfalls für ordentlich Betrieb und so schrumpfte unsere Gruppe immer weiter, bis es dann mit rund 20 Mann in die letzte Runde ging. Schließlich ergab sich ein Massensprint, bei dem ich einfach keinen Saft mehr in den Beinen hatte und somit chancenlos war. Rang 20 Gesamt und Rang 9 in meiner Altersklasse waren platzierungsmäßig nicht das Gelbe vom Ei. Mit meiner Leistung bin ich jedoch sehr zufrieden, denn irgendwann geht einmal eine Fluchtaktion auf und dann bin ich ganz vorne dabei.



Zum Abschluß gibt's wieder ein paar Daten zum Rennen:

- Durchschnittsleistung mit 0-Werte: 258Watt
- Durchschnittsgeschwindigkeit: 38,8km/h
- Durchschnittspuls: 159bpm
- Durchschnittstrittfrequenz: 89
- Top-Leistung am Anstieg (1,21km, 60hm): 02min26sec, 401Watt Schnitt
- Normalized Power: 309Watt
- Persönlicher Rekord beim 90min Leistungsmaximum: 275Watt

Die Fortschritte bei den Leistungsdaten stimmen mich gewaltig zuversichtlich für die nächsten Rennen, aber auch die Konkurrenz schläft nicht. Die Dichte ist heuer enorm hoch, wenn man die Ergebnislisten der Rennen heuer mit jenen der letzten Jahre vergleicht. Konsequenterweise weiter an der Form feilen, und Schritt für Schritt auf das große Ziel, einen Sieg, hinzuarbeiten. Irgendwann klappt's heuer bestimmt.