

## Welser Halbmarathon und Power Run

21,1km/7km

### Rennbericht von Holzapfel Andreas

Am 20.3 ging in Wels bereits zum 25. Mal der Halbmarathon über die Bühne. Haas Martin, Weidinger Robert, Orthofer Thomas und Grundnig Gerhard gingen dabei über die volle HM Distanz an den Start. Ich selbst stand beim Power Run (7 km) an der Startlinie.

Dass dies heuer ein Jubiläums Event war, merkten wir schon bei der Startnummernabholung. Haas Martin bekam nämlich bereits vor dem Start eine Jubiläumstorte. Da hat sich die Hinfahrt schon ausgezahlt ;)

Kommen wir aber nun zum sportlichen Teil: Bei bewölktem Himmel und angenehmen 5 Grad Lufttemperatur fiel pünktlich um 10.00 Uhr der Startschuss für alle Teilnehmer. Mein persönliches Ziel war ein Tempo unter 3:45 min/km über die gesamte Distanz zu halten. Angesichts der sehr flachen und attraktiven Streckenführung sollte dies kein Problem sein. Allerdings machte mir der Wind entlang der Traun das Leben doch relativ schwer. Als wir dann nach 5 km ins Messegelände einbogen, besserte sich dies wieder und das Ziel kam immer näher. Nach 7 Kilometer bog ich in die Zielgerade ein und der Kampf um die Plätze ging in die Schlussphase. Zu viert setzten wir zum Zielsprint an. Zwei davon konnte ich dabei noch hinter mir lassen. Dem 3ten musste ich mich allerdings ganz knapp geschlagen geben. Der Blick auf die Uhr zeigte mir, dass ich das angestrebte Ziel erreicht habe. 3:40 min/km bin ich schlussendlich die 7 Kilometer im Durchschnitt gelaufen. Erst beim Blick auf die Ergebnisliste merkte ich, dass es beim Zielsprint sogar um einen Podestplatz ging. Diesen verpasste ich nur um eine Zehntel Sekunde, wie ich im Anschluss von der Zeitnehmung erfuhr. Dies ist zwar eine bittere Erfahrung, allerdings bin ich mit der Zeit von 25:59 min trotzdem zufrieden.

Noch erfolgreicher verlief dabei der Wettkampf für unsere Halbmarathonstarter. Für Haas Martin sollte dies eigentlich nur ein Formtest für den Vienna City Marathon in 3 Wochen werden. Mit einer Zeit von 1:14:56 h stellte er seine Form eindrucksvoll unter Beweis und erreichte den sehr starken 3. Rang in seiner Altersklasse. Weidinger Robert lief mit einer Zeit von 1:16:34 gar zu einer neuen persönlichen Bestzeit. Orthofer Thomas lief den Halbmarathon in 1:25:26 und sorgte damit für einen zusätzlichen Podestplatz. Martin, Robert und Thomas erreichten nämlich den sehr starken 3. Platz in der Teamwertung Grundnig Gerhard erreicht sein gestecktes Ziel mit 1:32:11 ebenfalls locker.

An dieser Stelle nochmals herzlichen Glückwunsch an alle anderen für die ausgezeichneten Leistungen! So kann's weitergehen ;)

