

19.09.2015 Ottensheimer Donaulauf

Ergebnisse:

5 Km Lauf: Thomas Orthofer Zeit: 18:36

Gesamtrang 3, Klassenrang M30 1. Platz

Halbmarathon 21,1 Km: Werner Buchinger Zeit: 1:23:40

Gesamtrang 6, Klassenrang M40 3. Platz

4 Wochen vor dem Amsterdam – Marathon wollten Thomas und ich noch einmal einen Bewerb bestreiten, um die derzeitige Form zu überprüfen. Thomas nahm die 5 Km in Angriff, ich kämpfte mich über die Halbmarathondistanz durch.

Beim Eintreffen in Ottensheim schauten wir unsicher auf die Temperaturanzeige, welche mittlerweile 22 Grad anzeigte. Dazu kam auf einen wesentlichen Teil der Strecke unangenehmer, starker Gegenwind auf. Nebenbei war die Strecke mit einigen kleinen, aber teils erheblichen Steigungen nicht gerade eine Bestzeitengarantie.

Dennoch erreichten wir noch einigermaßen gute Endzeiten, welche mit Stockerlplätzen belohnt wurden.

Nachdem Thomas den 5 Km Lauf in seiner Altersklasse für sich entscheiden konnte, war ihm nach dem Zieleinlauf so fade, dass er beschloss, mich bei Km 11 abzufangen, und begleitete mich als Pacemaker bis Km 20. Dadurch hatte er sozusagen 2 Bewerbe hintereinander in den Füßen !

Alles in allem ein gutes Training für den Hauptwettbewerb in 4 Wochen!