

## Ruhstorfer Marktlauflauf

10 km

Am 28.03.2015 fand der 7. Ruhstorfer Marktlauflauf statt. Diese Veranstaltung zählt auch zum Grenzlandlaufcup 2015. Einige von uns nahmen dies zum Anlass, um den nächsten Wettkampf zu bestreiten.

Die Streckenführung wurde so ausgetüffelt, dass man bei jeder Runde 2 mal im Start/Zielgelände vorbeikommt. Somit wurde für tolle Stimmung gesorgt. Für uns galt es im Hauptlauf diese Runde von 2,5km 4 mal so schnell wie möglich zu bewältigen. Am Ende hatten mehrere Athleten eine Gesamtdistanz von 10150 Meter auf den GPS Messgeräten stehen.



Das Aufwärmen begann um ca 15.00 Uhr. Dabei hatten wir bereits die Vermutung, dass uns der Gegenwind auf einer langen Geraden das Leben noch schwerer machen will.

Gut aufgewärmt fiel dann um kurz nach halb 4 der Startschuss. Auf den ersten beiden Runden fühlten sich noch alle relativ gut. Doch dann trennte sich die Spreu vom Weizen. Obwohl der Gegenwind dann etwas nachließ, zerrten die letzten 2 km noch ordentlich an den Kräften. Getreu dem Motto: „Aufgebn duat ma an Brief“, vereinten wir nochmals all unsere Kräfte und setzten zum Schlusspurt an. Somit hatten wir am Ende ein gutes Gewissen um uns danach ein alkoholfreies Weißbier zu vergönnen ;)

Hier die Topleistung unserer Athleten:

Buchinger Werner: 36:36 min

Hötzeneder Manuel: 36:54 min (3. Platz in der AK)

Holzapfel Andreas: 37:30

Schmolz Johann: 43:57

Beham Sepp: 46:30

